

Geestelijke begeleiding

# Ondersteuning bij levensvragen?

Onze geestelijk begeleiders helpen u graag



Zelf  Zorg

Livio 

In een mensenleven gebeurt veel, van intens gelukkige momenten tot hele verdrietige perioden. Het is niet altijd eenvoudig om deze gebeurtenissen een plekje te geven. Een opname in een woonzorgcentrum of verpleeghuis is vaak zo'n ingrijpende gebeurtenis. Het brengt levensvragen en keuzes met zich mee. Wellicht ontvangt u voldoende steun vanuit

uw vertrouwde omgeving. Maar als dit niet het geval is, kunt u of uw naasten, een beroep doen op één van onze geestelijk begeleiders. Zij gaan graag met u in gesprek. Als vertrouwenspersoon bieden zij u een luisterend oor en (onder) steunen zij u bij uw levensvragen.

De geestelijk begeleiders zijn gesprekspartners voor onze bewoners met verpleeghuiszorg.



**"Het is prettig dat de geestelijk begeleider een luisterend oor biedt"**



### **Waarvoor kunt u een geestelijk begeleider inschakelen?**

De geestelijk begeleiders kunnen u ondersteunen wanneer u behoefte heeft aan ondersteuning bij verlies en rouw, u moeite heeft met afhankelijkheid, u vragen heeft rondom het levenseinde of als u voor een ingrijpende keuze staat. Ook kunt u bij een geestelijk begeleider terecht voor een gebed, meditatie, stilte en/of muziek.

In onze verpleeghuizen De Cromhoff in Enschede en Wiedenhof in Haaksbergen vindt u een stilleruimte voor persoonlijke bezinning. Naast individuele gesprekken, tussen u en de geestelijk begeleider, zijn er meer mogelijkheden. Zo kunt u bijvoorbeeld ook in groepsverband over een bepaald onderwerp (mee)praten. De ontmoeting met anderen en het delen van ervaringen staan dan centraal. Op verschillende locaties van Livio worden er kerkdiensten gehouden en zijn er religieuze zanggroepen.

# Zelf Zorg

Zelf bepalen hoe u leeft, dat is een groot goed. Ook als er zorg nodig is. Iedereen verdient het om zo lang mogelijk zelfstandig en vitaal te zijn. Om zelf, met eigen verantwoordelijkheid keuzes te maken die passen bij uw leven. Daar helpen wij graag bij, want bij ons geldt: **Zoveel mogelijk zelf, maar nooit alleen.**

## **Meer informatie**

Wanneer u behoefte heeft aan contact met een geestelijk begeleider kunt u dit kenbaar maken bij uw EVV-er (Eerst Verantwoordelijk Verzorgende), uw zorgteam of bij de Medewerker Mooie Dag.

kijk op [livio.nl/geestelijkebegeleiding](https://www.livio.nl/geestelijkebegeleiding)