

Thuiszorg

# Thuiszorg van Livio

Langer zelfstandig  
thuiswonen,  
met onze zorg



Zelf  Zorg

Livio 





**Zo lang mogelijk thuis blijven wonen.**

**Zelfstandig, maar wel met hulp van Livio. Dat kan. In deze folder leest u hoe wij u hierbij ondersteunen. En welke hulpmiddelen u kunnen helpen. Met thuiszorg van Livio doet u zoveel mogelijk zelf, maar nooit alleen.**

## **De juiste zorg**

Wilt u net als veel ouderen graag zo lang mogelijk thuis blijven wonen? Zelf bepalen hoe u leeft, zelf keuzes maken? Dan kan thuiszorg u hierbij helpen. Met de juiste zorg en ondersteuning van Livio blijft u langer zelfstandig. Om te bepalen welke hulp u nodig heeft en bij u past, zet u samen met onze deskundigen een aantal stappen.

### **Stap 1:**

#### **Gesprek wijkverpleegkundige: het goede gesprek**

Eerst komt onze wijkverpleegkundige bij u langs voor een gesprek. Wij noemen dit het 'goede gesprek'. Tijdens dit gesprek wordt duidelijk wat u nog wel kunt. En waar u hulp of zorg bij kunt gebruiken. De wijkverpleegkundige bekijkt ook of mensen in uw omgeving kunnen helpen, als dat nodig is. Bijvoorbeeld familie of vrienden.



## **Zelfredzaam zijn**

Voor jezelf kunnen zorgen, dat is belangrijk. Zelfredzaam zijn: veilig en plezierig zelfstandig leven. De wijkverpleegkundige onderzoekt goed met welke ondersteuning u zelfredzaam blijft. Bijvoorbeeld met verpleegkundige zorg of met (technologische) hulpmiddelen. Zoals een druppelbril of een robot om u te helpen met uw dagritme.

### **Stap 2:**

#### **Bepalen hulpmiddel: uitleg en oefenweek**

Zijn er hulpmiddelen die uw zelfredzaamheid versterken? Dan krijgt u bij het – leren – gebruiken van elk hulpmiddel goede uitleg en ondersteuning:

- 1 U oefent samen met onze zorgmedewerker 1 week met elk hulpmiddel.
- 2 De zorgmedewerker schrijft elke dag van die week op hoe het gaat. En of het hulpmiddel bevalt.
- 3 De zorgmedewerker oefent extra met u als dat nodig is.



### **Stap 3:**

#### **Beoordelen hulpmiddel: wel of niet geschikt**

Na de oefenweek beoordeelt de zorgmedewerker of een hulpmiddel wel of niet geschikt is voor u. Uit de beoordeling volgt één van de volgende adviezen:

- Het hulpmiddel is geschikt voor u, want het zorgt ervoor dat u zelfredzaam blijft. U kunt dankzij het hulpmiddel langer zelfstandig thuis wonen.
- U heeft nog een extra oefenweek nodig. Na deze extra week beoordeelt de zorgmedewerker opnieuw of het hulpmiddel geschikt is voor u.
- Het hulpmiddel is niet geschikt voor u. Ook nadat u extra tijd heeft gehad om het te leren gebruiken. Misschien zijn er andere hulpmiddelen die beter passen bij de zorg die u nodig heeft. Ook kan een ergocoach advies geven over de juiste hulp.

Vindt de wijkverpleegkundige het hulpmiddel niet passend voor u? Dan krijgt u mogelijk ondersteuning van een zorgmedewerker, in plaats van het hulpmiddel.

## **Voorbeelden van zorg en hulpmiddelen**

Welke ondersteuning krijgt u van een zorgmedewerker? En welke hulpmiddelen – of technologische hulpmiddelen – zijn er eigenlijk? Hieronder leest u meer over zorg en hulpmiddelen die vaak worden ingezet.

- **Verpleging of verzorging door een Livio medewerker**

Bij verpleging of verzorging door een zorgmedewerker houden we rekening met de hulp die u nodig heeft. Zorg die gebonden is aan tijd, zoals het innemen van uw medicatie zal altijd op het juiste moment plaatsvinden. Het kan dus voorkomen dat andere zorg in de middag plaatsvindt. Bijvoorbeeld hulp bij het douchen (verzorging). Of het verzorgen van een wond (verpleging).

- **Beeldbellen (zorg op afstand)**

U krijgt een gemakkelijk te gebruiken tablet: een handzame, platte computer. Via deze tablet kunt u beeldbellen met een zorgmedewerker. Beeldbellen is het hetzelfde als bellen, maar u ziet de andere persoon terwijl u belt. De zorgmedewerker kan contact met u opnemen als dat nodig is. Bijvoorbeeld om mee te kijken als u uw medicijnen inneemt.

- **Robot Tessa**

Robot Tessa is een robot in de vorm van een bloempot. De robot staat bij u thuis en helpt u om structuur te krijgen in uw dagelijks leven. Hoe? Door berichten uit te spreken. En u eraan te herinneren dat u moet eten, drinken of een activiteit moet uitvoeren. U kunt de berichten zelf instellen via een app op uw tablet.

Ook zorgmedewerkers, mantelzorgers of familieleden kunnen berichten instellen. Op elke gewenst moment, vanaf elke locatie.

- **Aantrekhelp steunkousen**

De aantrekhelp is een hulpmiddel waarmee u steunkousen eenvoudig zelf kunt aantrekken en uittrekken. Zowel steunkousen voor uw benen als steunkousen voor uw armen.

- **Druppelbril**

Met een druppelbril kunt u zelf uw ogen druppelen. Plaats eerst een flesje in deze bril met gaatjes. En zet de bril daarna op. Kijk dan omhoog en de druppels vallen vanzelf in uw oog.

## **Vergoeding thuiszorg**

Wie betaalt voor alle zorg en hulpmiddelen? Thuiszorg van Livio kan op 3 manieren worden vergoed:

- Via de Wet langdurige zorg (Wlz)
- Via de Zorgverzekeringswet (Zvw)
- Via een Persoonsgebonden budget (pgb)

Onze wijkverpleegkundige bespreekt met u welke kosten worden vergoed. En welke kosten u mogelijk zelf moet betalen.



# Zelf Zorg

Zelf bepalen hoe u leeft, dat is een groot goed. Ook als er zorg nodig is. Iedereen verdient het om zo lang mogelijk zelfstandig en vitaal te zijn. Om zelf, met eigen verantwoordelijkheid keuzes te maken die passen bij uw leven. Daar helpen wij graag bij, want bij ons geldt: **Zoveel mogelijk zelf, maar nooit alleen.**

**Meer informatie of een afspraak**

0900-9200

kijk op **livio.nl/thuiszorg**