

Psychiatrische intensieve thuiszorg

# Psychiatrische problemen?

Ons PIT-team biedt  
ambulante behandeling  
en ondersteuning

Zelf  Zorg

Livio 

## **Wat houdt PIT in?**

Psychiatrisch Intensieve Thuiszorg (PIT) is een vorm van behandeling en begeleiding waarbij mensen met psychiatrische problemen ondersteuning en advies krijgen in hun thuissituatie door een PIT-verpleegkundige.

-  Het vergroten van de eigen autonomie en zelfredzaamheid,
-  Het vinden van evenwicht en mogelijk herstel,
-  Het voorkomen van een doorverwijzing van basis GGZ naar specialistische GGZ,
-  Het voorkomen of verkorten van een opname binnen de GGZ,
-  Het kunnen toepassen van behandelingsadviezen in het dagelijks leven.

## **Wat houdt de begeleiding en behandeling in?**

Het PIT-team van Livio bestaat uit deskundige psychiatrisch verpleegkundigen met ruime ervaring in de diverse werkvelden van de psychiatrie. De behandeling richt zich op de psychiatrische problematiek en daarnaast op één of meerdere van de volgende levensgebieden: medicatie, sociale contacten, wonen, zelfverzorging, dagbesteding, werk en opleiding, vrije tijd, financiën, verslaving/middelengebruik, contact met familie, relatie met hulpverlening, levensbeschouwing en seksualiteit.

In overleg met u kan het zijn dat mensen uit uw leefomgeving betrokken worden bij de behandeling. Het is mogelijk om

activiteiten buitenshuis te ondernemen. Waar nodig stemt de PIT-verpleegkundige af met samenwerkende instanties en hulpverleners. Bij opvoedingsvragen kan de PIT-verpleegkundige gebruik maken van Triple P, een programma voor opvoedingsondersteuning.

Samen wordt besproken hoe de zorg wordt ingezet en vormgegeven.

### **Wanneer komt u in aanmerking?**

U komt in aanmerking voor Psychiatrische Intensieve Thuiszorg wanneer er sprake is van psychiatrische problematiek. PIT richt zich op behandeling en begeleiding aan mensen uit alle leeftijdsgroepen.

### **Duur, frequentie en verloop**

De frequentie en duur van een huisbezoek worden samen met u bepaald. De PIT duurt in principe 3 tot 6 maanden. Er is samen met u en uw behandelaar regelmatig overleg over het verloop van de PIT.

### **Aanvraagprocedure**

Uw verwijzer/behandelaar kan een aanvraag voor PIT indienen bij de afdeling PIT van Livio en beschrijft hierin, na overleg met u, welke hulp gewenst is. Na overleg start de PIT zo spoedig mogelijk. Uw PIT-verpleegkundige kan u informeren over een eventuele verlenging van de zorgperiode.



# Zelf Zorg

Zelf bepalen hoe u leeft, dat is een groot goed. Ook als er zorg nodig is. Iedereen verdient het om zo lang mogelijk zelfstandig en vitaal te zijn. Om zelf, met eigen verantwoordelijkheid keuzes te maken die passen bij uw leven. Daar helpen wij graag bij, want bij ons geldt: **Zoveel mogelijk zelf, maar nooit alleen.**

## Informatie

Voor meer informatie kan uw verwijzer contact opnemen met het PIT-team van Livio. Het PIT team is werkzaam in Twente en Oost-Achterhoek.

085 444 07 86

kijk op **livio.nl/pit**