

Revalidatie & Herstel

Thuis revalideren met ondersteuning van Livio



Livio 

Beste heer/mevrouw _____

Op-.....-..... start uw revalidatietraject vanuit huis. U revalideert thuis met begeleiding van een multidisciplinair behandelteam van Livio.

Functie	Naam	Contactgegevens
Specialist ouderengeneeskunde		
Verpleegkundig specialist		
Transmuraal verpleegkundige		
Ergotherapeut		
Fysiotherapeut		
Logopedist		
Diëtist		
Psycholoog		
Maatschappelijk werker		

Uw eerste afspraken

[illegible]



Wat is ambulante revalidatie?

Bij Livio kunt u ambulante revalidatie volgen. Dit betekent dat u na een opname of direct vanuit de thuissituatie een revalidatietraject volgt. U blijft dus thuis wonen en slapen. U krijgt daarbij begeleiding van verschillende specialisten.

De behandelingen vinden plaats:

- ✓ Bij u thuis, en/of
- ✓ In de oefenzalen van een Livio locatie.

In een periode van enkele weken werkt u samen met ons team aan uw persoonlijke doelen. U oefent daarbij vaardigheden die u in het dagelijks leven nodig heeft, zoals:

- ✓ Veilig lopen en opstaan
- ✓ Uzelf aankleden
- ✓ Activiteiten in en om het huis

Het doel is dat u zich zekerder voelt en zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren, met behoud van eigen regie. Omdat meerdere behandelaars samenwerken, ontvangt u passende, deskundige en op u afgestemde zorg. Ook uw naasten worden hierbij betrokken, zodat zij u goed kunnen ondersteunen. Zo revalideren we samen.

Hoe start uw traject?

Als u eerst bent opgenomen op een Revalidatie & Herstel afdeling

Wanneer u op een afdeling bent opgenomen, bespreekt het behandelteam tijdens een multidisciplinair overleg (MDO) of ambulante revalidatie een passende vervolgstap voor u is.

Is dit passend? Dan neemt de transmuraal verpleegkundige contact met u op. Zij begeleidt u en uw naasten gedurende het hele traject en is uw vaste aanspreekpunt. Wanneer u genoeg bent hersteld om thuis verder te revalideren, maakt de specialist ouderengeneeskunde een ontslagbrief voor uw huisarts. Hierin staat wat er tijdens de opname is gedaan en dat u een ambulant revalidatietraject gaat volgen.

Als u direct vanuit huis start

Uw huisarts kan u aanmelden voor ambulante revalidatie bij Livio. De specialist ouderengeneeskunde beoordeelt vervolgens of dit de juiste zorg voor u is. Komt u in aanmerking? Dan neemt de transmuraal verpleegkundige contact met u op om de start van het traject te bespreken. Zij begeleidt u en uw naasten gedurende het hele traject en is uw vaste aanspreekpunt.

Uw doelen

Samen met uw behandelaren stelt u doelen op die passen bij uw thuissituatie. Dit noemen wij participatiedoelen. We bespreken wat u kunt verwachten van het traject en hoe lang de revalidatie ongeveer zal duren. Zo weet u waar u naartoe werkt.



De behandelingen

De behandelaren maken samen met u afspraken voor de verschillende behandelingen. Afhankelijk van wat bij u past, vinden deze behandelingen bij u thuis plaats of in onze oefenzaal. Daarnaast kijken we welke hulpmiddelen en technologie u zouden kunnen helpen om uw herstel optimaal te bevorderen.

De specialist ouderengeneeskunde is verantwoordelijk voor uw revalidatie. Uw huisarts blijft het aanspreekpunt voor al uw algemene medische vragen. Binnen de revalidatie werken diverse therapeuten. De specialist ouderengeneeskunde bepaalt welke therapeuten u zult zien.

Begeleiding en contact

De transmuraal verpleegkundige houdt gedurende het traject nauw contact met u. Zij:

-  plant een huisbezoek
-  bespreekt hoe het met u gaat
-  beantwoordt vragen
-  houdt uw voortgang in de gaten
-  stemt af met het behandelteam

Evaluatie en voortgang

De transmuraal verpleegkundige bespreekt de voortgang van uw revalidatietraject regelmatig met u en uw naasten. De voortgang wordt daarnaast multidisciplinair besproken. Zo blijft het team nauw betrokken bij uw wensen en wordt u goed geïnformeerd over uw voortgang en de vervolgstappen.

Locatie, vervoer en vergoeding



Locaties

De behandelingen vinden thuis plaats of in de oefenzalen van een Livio locatie.

Vervoer

Bij veel zorgverzekeraars heeft u tijdens ambulante revalidatie recht op vergoeding van vervoer naar de revalidatielocatie. Soms geldt hiervoor het eigen risico. U kunt dit zelf aanvragen bij uw zorgverzekeraar. Heeft u hierbij hulp nodig? Dan kan uw transmuraal verpleegkundige u ondersteunen.

Vergoeding

Voor uw ambulante revalidatietraject opent de arts een DBC (diagnose-behandelcombinatie). Dit valt onder de basisverzekering en kost u niets. Wanneer uw revalidatiedoelen zijn behaald, wordt het DBC-traject afgesloten. Heeft u daarna nog hulp of behandeling nodig? Dit kan via een eerstelijns therapeut, met uw huisarts als eindverantwoordelijke. De vergoeding hiervan hangt af van uw indicatie en uw zorgverzekering.

Meer informatie

0900-9200

kijk op [livio.nl/revalidatie](https://www.livio.nl/revalidatie)